

Historia e alimentación¹

Idade _____ Sexo _____ ¿de que anos fala? 19 _____ ¿onde vivía? _____ ¿a que se dedicaba a súa familia? _____ ¿cantas persoas vivían na casa e con que relación de parentesco? Avós, tías, ...)

AS COMIDAS

¿cantas comidas facía ó día? _____

Almorzo: ¿a que hora almorzaba? _____ ¿en que consistía habitualmente? _____ ¿e un día de festa? _____ ¿hai algún produto que lembre especialmente? _____

Comida: ¿a que hora comía? _____ ¿onde acostumaba facelo? _____ ¿con quen? _____ ¿en que consistía habitualmente? (procure ser o máis minucioso posible) _____

¿nos días especiais que comía? _____

Cea: ¿a que hora ceaba? _____ ¿con quen? _____ ¿Qué ceaba habitualmente? _____

¿e un día especial? _____

Outras comidas

¿tomaba algo a media mañá (a parva) _____ ¿a que hora? _____ ¿que tomaba habitualmente? _____

¿merendaba? _____ ¿a que hora? _____ ¿en que consistía habitualmente? _____

Os postres (sobremesa)

¿Habitualmente tomaba postre? _____ ¿que acostumaba ser? (froita, doces...) _____ ¿e nos días de festa? _____ ¿postres caseiros ou mercados? _____

¿cales son os alimentos que máis bota de menos?

—

O pan: ¿de que era? (trigo, centeo,...) ... _____ ¿facíano ou mercabano?: _____ ¿todos os días? _____

AS BEBIDAS

¿Habitualmente que bebía coas comidas?(auga, viño,...) _____ No caso da auga, ¿de onde procedía? _____

¹ Os datos recollidos son confidenciais e forman parte dun traballo que os alumnos e alumnas do IES de Sar realizan en colaboración con outros Institutos de Bélxica, Italia, Polonia e Rumanía (nun proxecto Sócrates Comenius).

(pozo, traída,) _____ ¿lembra
cando chegou auga corrente a súa casa? _____

¿Quén facía normalmente a comida? _____
¿onde se facía a comida? (tipo de cociña, combustible utilizado, como se
conseguía.....) _____

¿lembra cando chegou a cociña de butano? _____
¿onde conservaban os
alimentos? _____
¿Qué facían cos restos? _____

Con que periodicidade tomaban (nunca, diaria, 2 ou 3 veces á semana,):

Leite _____
Verduras _____ ¿cales? _____
Froita _____ ¿cales? _____
Carne _____ ¿de que
tipo? _____
Peixe _____ ¿cales? _____
Arroz _____
Legumes (garbanzos, lentellas) _____
Patacas _____
Doces _____ ¿cales? _____
¿Qué produtos obtiñan directamente (na horta,
...)

_____ ¿onde
mercaba o resto?
normalmente? _____

¿Gostaría lle aportar algún dato máis? (anécdotas, algunha receita, etc...)

